

КРАСИВОЙ ПЛАНЕТЕ - ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ

Легенды и мифы Древней Руси (Экспедиция «Родные просторы»)

Каждый год в начале сентября все учащиеся школы «Самсон» выезжают в экологическую экспедицию «Родные просторы». В этом году состоялся юбилейный 20-й этап экспедиции, которая называлась «Легенды и мифы Древней Руси». Проводилось выездное мероприятие на территории Нагатинской поймы.

Ребята готовились к экспедиции заранее: название своей команды, девиз, эмблема, костюмы. Это только организационные моменты. Надо было почитать, вспомнить интересные моменты из истории древней Руси, чтобы правильно ответить на вопросы. Экспедиция состояла из 2-х основных частей: путешествие по этапам и творческие задания.

1-ю часть слета взяли на себя организаторы детского лагеря Кид-клуб. 10 этапов, на которых ребят встречали языческие Боги и древние герои. Задания были разные: интеллектуальные, на выносливость и сообразительность, на сплочение коллектива. Хмурый Велес и печальная Кручиня, веселый Пчелкин и кот Чур. Этапы были непростыми: дети ходили по шатающимся бревнам, с помощью веревок преодолевали препятствия, висели вниз головой, на огромном колесе пытались пройти дистанцию всей командой, шли через

«минное поле». Кроме того, были и интеллектуальные задания.

Особенно запомнился детям конкурс «Лабиринт», где победа зависела от слаженности работы в команде.



Задание на сплочение выполняет команда 7-х классов.

Все ребята успешно справились с заданиями.

Перед обедом был проведен конкурс столов под девизом «Самый эстетичный стол». Выбрать лучший стол было трудно! Все классы постарались! И все же учащиеся 3 класса абсолютным большинством голосов заняли 1 место в этом конкурсе! Приз от директора – огромная вкусная



На веревочном этапе – учащиеся 11-х и 10-х классов.

дыня – был вручен ребятам на линейке.

Запланированные спортивные соревнования, к сожалению, в полном объеме провести не смогли: помешал дождик. Но возвращались в школу с хорошим настроением, веселыми песнями и желанием все повторить снова!

По итогам всех этапов 1 место у команды 8-а класса, 2-е – у команды 5-а класса и 3-е место заняла команда 7-х классов. Переходящий кубок вручили команде 10-11-х классов.

Много нового и интересного узнают ребята в каждой экспедиции, получают огромный эмоциональный заряд. Эти поездки способствуют сплочению школьного коллектива, формированию чувства взаимопомощи, товарищества, дружбы, укрепляют здоровье.

Углубление экологических знаний, изучение природы родного края, воспитание гуманного отношения к природе, ответственности за всё живое на Земле, любви к Родине - это основные цели нашей экспедиции.

О.В. Челбаева, куратор 8 Б класса



После трудных испытаний команда 3 класса должна хорошо победить!

Растим олимпийцев

В современных условиях все ускоряющегося темпа жизни и возрастания напряженности социальных отношений здоровье становится одним из основных условий успешности любого человека. В Центре образования «Самсон» физкультурно-оздоровительная работа – одно из приоритетных направлений в воспитании детей.

Кроме лечебных и профилактических мероприятий, направленных на укрепление здоровья воспитанников, педагоги постоянно в поиске таких форм работы, которые были бы интересны и полезны детям. Так появилась идея проведения спортивной олимпиады накануне открытия Олимпийских игр в Сочи.

Первая зимняя олимпиада в дошкольном центре состоялась в январе 2014 г. Цели проведения спортивного праздника: приобщение детей к традициям большого спорта, укрепление здоровья, выявление интересов, склонностей и спортивных способностей, воспитание умения не только побеждать, но и проигрывать.

С 24 по 31 января в дошкольном центре школы «Самсон» прошла олимпийская неделя. В Олимпиаде приняли участие дети старших и подготовительных групп. Четыре команды: «Знайки», «Лучики», «Умники и умницы», «Почемучки» боролись за звание быть лучшими.

Участники команд готовили приветствие, придумывали форму, учили стихи о спорте, готовили рисунки на выставку. Много нового узнали ребятки из бесед с воспитателями об олимпийских играх: когда были первые игры, как город Сочи стал олимпийской столицей,

кто наши лучшие спортсмены, какие символы и атрибуты олимпийских игр существуют и многое другое.

Под девизом «Быстрее, выше, сильнее» наши воспитанники соревновались в зимних видах спорта: слалом, биатлон, санный спорт, конькобежный спорт, хоккей, отгадывали загадки.

Открытие Олимпиады состоялось в теннисном зале: с началом игр детей поздравили инструктор по физкультуре Л.Н. Юдина и Белый медведь - символ Олимпиады-2014,



Танец с олимпийскими кольцами исполнили девочки гр. 05а.