

## Познай себя (День психологии в школе «Самсон»)

В холле 1 этажа весь день мы создавали город нашей души. В нем мы пытались отразить различные стороны своей личности: дворец памяти, небоскреб логического мышления, храм творчества, сад дружбы, лавку добрых качеств и даже почту комплиментов.

В течение дня на переменах все учащиеся школы могли найти самые разнообразные задания. Проявив творческие способности, логику, воображение, желающие могли выполнить задания и получить баллы за правильные ответы. В интеллектуальном конкурсе приняли участие практически все учащиеся. Очень активными оказались ученики 2 Б и 1 В классов. Но неоспоримым победителем стал Беспалов Максим из 4 Б класса.



*В День психологии можно было «обменять» свои плохие качества на хорошие.*

В кабинете психологии на переменах работала «Лавка добрых качеств». Здесь ученики получили замечательную возможность «обменять» свои ненужные свойства характера на те, которые им очень нужны. Посетители «Лавки» сдали, как ненужные следующие качества:

Лень – 11 кг

Невнимательность – 8 кг

Раздражительность – 6 кг

Тревожность – 5 кг

И еще по 1 кг обидчивости, злости, зависти и равнодушия.

Взамен этих качеств были приобретены:

Ум – 9 кг

Смелость – 6 кг

Красота – 5 кг

Справедливость – 4 кг

Отзывчивость – 2 кг

Доброта – 2 кг

Честность – 1 кг

Продавцы Щавелева Лена и Семенов Глеб из параллели 4-х классов объяснили небольшой спрос на честность, доброту и отзывчивость тем, что эти качества у учеников нашей школы и без того присутствуют сполна.

Почта комплиментов вчера весь день принимала письма с добрыми словами в адрес друзей, одноклассников, педагогов, сотрудников. Наши ответственные почтальоны Селезнева Таня, Захарова Юлия, Кокин Филипп из 6-го класса доставляли письма адресатам точно и быстро.

Также каждый класс имел возможность задуматься над вопросом: «Настоящий друг, какой он?» Интереснейшие ответы учеников в образе цветов создали «Сад дружбы», так украсивший наш город. А еще желающие могли оставить для всех свои наилучшие пожелания прямо на заборе, который также располагался в нашем замечательном городе.

Кроме этого всех любителей поэзии вчера ждал маленький сюрприз. На каждой перемене учащиеся читали стихи, заставлявшие задуматься над вечными вопросами, поразмышлять о жизни и о себе. Хочется поблагодарить Исмагилову Софию (3 «А»), Мочальникову Марию (4 «А»), Письменного Павла (5 «А»), Соломончик Этель (5 «А»), Сухорослову Анну (5 «А»), Карташову Ксению (8 «А»), Иванюшину Валерию (8 «А») за то, что они вложили свою душу, читая стихи замечательных авторов.

Психологи, работающие в школе «Самсон», Хатунцева Т.Б., Нефедова Л.В. и Гиршович А.В. искренне надеются, что День психологии оказался для всех радостным событием, а также мероприятием, полезным и важным в процессе познания самих себя!

**Нефедова Л.В., психолог**



*На «заборе» пожеланий все оставляли комплименты и благодарности.*