

ЧЕМПИОНАМИ СТАНУТ ЛУЧШИЕ

– ЗДОРОВЫМИ БУДУТ ВСЕ!

13 сентября эколого-краеведческая экспедиция «Родные просторы» в двадцать восьмой раз собрала детей школы «САМСОН» и объединила общей темой «Мы – чемпионы!». Пять команд, самых смелых и сильных, талантливых и находчивых, соревновались в силе и ловкости, скорости и выносливости, ведь недаром девизом игры стали олимпийские слова – «Быстрее, выше, сильнее!»

Самая массовая, самая быстрая экспедиция началась с парада лучших спортивных клубов и сдачи рапортов главными тренерами. Со словами напутствия обратились к участникам экспедиции директор школы Вирабова А.Р., завучи – Поддуба С.Г., Авдошина Н.И. и Зимненко В.А.



Визитная карточка спортивного клуба «Спартак».



Лучшие тренеры спортивных клубов.



Где закалка, там и смекалка.



Мы со спортом дружим, спорт нам очень нужен!



Слова напутствия от руководителей школы.



Парад спортивных клубов.

Солнечной и теплой погодой встретил участников игры оздоровительный комплекс «Салют» в поселке Володарского. Визитные карточки спортивных клубов показали их обаяние и остроумие, способности и талант, трудолюбие и умение подать себя.

Все спортивные клубы серьезно подготовились и настроены решительно! «Триатлон», «Пин-понг», «Стрельба из лука», «Прыжки в высоту», «Бег с препятствиями», «Черлидинг» – это перечень испытаний, через которые должны были пройти спортивные клубы, чтобы победить. Надо было проявить смекалку, спортивные навыки, быстроту реакции, сообразительность, ловкость. Этапы пройдены, собраны золотые медали, определен чемпион прохождения среди команд – спортивный клуб «Молния» (секция легкой атлетики). Капитан победившей команды взял факел и зажег олимпийские кольца.

Но это далеко не все! Потом был конкурс столов «Здоровое питание чемпиона». Какую фантазию проявили команды!

Как красиво оформили и представили свои столы, здоровое и сбалансированное питание чемпионов! А организованные спортивные состязания (футбол, пионербол, волейбол, подвижные игры), танцевальный флешмоб, аттракцион «Батут», «Лазертаг», мастер-классы «Кубок чемпиона» и «Аквагрим» еще больше сплотили детей, каждый получил заряд бодрости и энергии на весь учебный год.

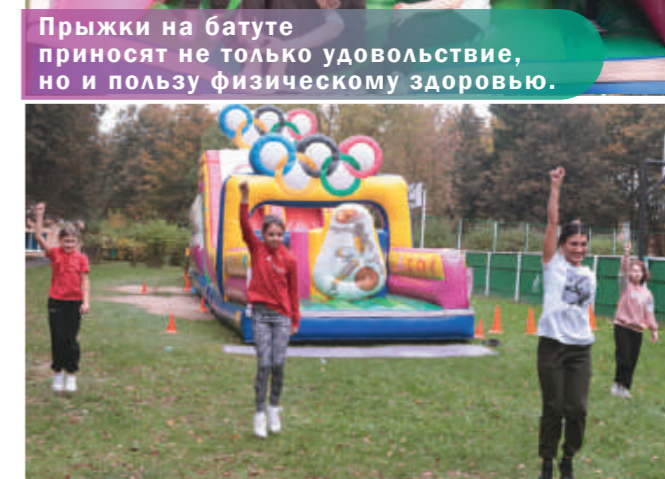
Где еще можно испытать столько эмоций, как не на спортивном состязании? Здесь и радость победы, и грусть поражения, страх перед новыми испытаниями и удивление своим возможностям, по-хорошему, спортивная злость, если что-то не получилось, и счастье, когда удастся перебороть страх и побе-



Мы знаем правила питания чемпионов!



Прыжки на батуте приносят не только удовольствие, но и пользу физическому здоровью.



Флешмоб: «Если нравится - танцуй!»



Лазертаг объединяет, за это мы его любим!