

СОРЕВНОВАНИЯ ПО ПЛАВАНИЮ

По сложившейся традиции весной в нашем детском саду «САМСОН» проходят заключительные командные соревнования - эстафеты среди старших и подготовительных групп, а также индивидуальные заплывы на звание «Самых быстрых пловцов детского сада» среди мальчиков и девочек.

Несколько лет ребята регулярно посещали бассейн, тренировались, изучали не только традиционные, но и прикладные стили плавания. Научились правильной технике стилей, нырять и искать сокровища на «морском» дне, плавать в лапах и еще многому другому. Одним из самых сложных и любимых упражнений были задания на «спасение» и переправу своих товарищей. А теперь ребята с нетерпением хотели показать, чему же они научились.

21 апреля начались соревнования с торжественно-праздничного парада детей из команд «Пираты» (подготовительная группа) и «Морские львы» (сборная старших групп) во главе со своими воспитателями: Мариной Сергеевной и Оксаной Юрьевной.

Ну и какие же спортсмены будут состязаться без разминки? Весело и под музыку ребята приступили к упражнениям, стараясь точь-в-точь повторить за инструктором, ведь каждый хотел быть в своей самой лучшей форме и не подвести команду. После стартового свистка начались командные состязания! Эмоции и радостные переживания захватили всех присутствующих в бассейне. Товарищи по команде подбадривали друзей. Взрослые ярко и тепло поддерживали своих воспитанников. На эстафетах «На коне», «Дельфины и русалки», «Поиск сокровищ» ребята показали себя как быстрые, ловкие и сильные пловцы.



Эстафета с мячом.



Разминка перед заплывами очень важна!



Болельщики.



Призеры соревнований по плаванию среди девочек.



Призеры соревнований по плаванию среди мальчиков.

В честной борьбе, с минимальным отрывом в несколько секунд победила команда «Пираты»! На этом соревновании не закончились, впереди нас ждал второй этап соревнований - личный зачет. Спортсменам нужно было проплыть дистанцию своим самым любимым стилем плавания. Мы наблюдали, что ребята хотели показать не только быстроту, но и красоту таких стилей плавания: как кроль на груди, кроль на спине, брасс и даже самый сложный стиль - баттерфляй.

И под занавес нашего красочного мероприятия настал самый приятный и долгожданный момент для всех спортсменов - награждение! Ребята получили Почётные грамоты и медали за командное и личное первенство. Улыбки не сходили с их лиц. Юные спортсмены еще долго вспоминали этот, с одной стороны сложный, но безумно увлекательный и эмоциональный день!

Подводя итоги, хочется сказать, что комплексное применение традиционных и нетрадиционных средств обучения плаванию, нестандартного оборудования и оригинальных заданий, а также закаливание улучшают качество физической подготовки и здоровье детей в целом. А применение соревновательного метода помогает детям предельно мобилизовать свои физические и психические возможности для достижения поставленных целей.

Филатова Н.В.

Инструктор по плаванию детского сада

